

國立聯合大學 學士班各年級體育課程規劃

113 年 8 月 22 日更新

日間學士班 課程規劃

年級	課程種類	必修 / 選修 及學分	特殊檢測項目	備註
一年級	健康體適能 基礎游泳	必修/0	健康體適能檢測 1 分鐘水中自救	原班上課 健康體適能、基礎游泳 各實施一學期
二年級	專項選課	必修/0		同時段分組上課
三、四、五年級	運動與健康促進課程	自由選修/2		
二年級	專項特訓班	必修/0		運動代表隊學生
一、二年級	適應體育班	必修/0		生理、心理或肢體障礙生

進修學士班 課程規劃

年級	課程種類	必修 / 選修 及學分	特殊檢測項目	備註
一年級	健康體適能 基礎游泳	必修/1	健康體適能檢測 1 分鐘水中自救	原班上課 健康體適能、基礎游泳 各實施一學期
二年級	專項課程	必修/1		原班上課
三、四、五年級	運動與健康促進課程	自由選修/2		暫無開課
二年級	專項特訓班	必修/1		運動代表隊學生
一年級 二年級	適應體育班	必修/1 必修/1		生理、心理或肢體障礙生